



BEST PRACTICE AWARDS

PRIX DES MEILLEURES PRATIQUES

2013

Soroptimist International of Europe, headquartered in Geneva, Switzerland, is a worldwide organization of professional women, working to build a better world for women and girls. SIE is present in 59 countries with over 1,230 clubs and 35,000 members.

Soroptimist International d'Europe, basé à Genève, en Suisse, est une organisation mondiale de femmes professionnelles, qui s'engagent à construire un monde meilleur pour les femmes et les filles. SIE est présente dans 59 pays et compte 35'000 membres répartis dans plus de 1230 clubs.

www.soroptimisteurope.org

www.soroptmistprojects.org

© Soroptimist International of Europe

Programme Department

72, route de Florissant

1206 Geneva

Switzerland

Tel. + 41 22 346 08 80

Fax +41 22 789 04 43

E-mail: siehq@soroptimisteurope.org

MESSAGE FROM THE PRESIDENT OF SOROPTIMIST INTERNATIONAL OF EUROPE



It is with great pride and pleasure that I announce the Best Practice Awards 2013. The various programmes and projects presented in this brochure are an inspiration. I find it incredibly moving to see what Soroptimists around our Federation have achieved for the benefit of women and girls in their communities and beyond.

For some women in the world, the basic right to education is denied, or worse yet, their efforts to secure an education are even cause for attack. Imagine that some women are punished simply because they desire to read, write and communicate! As we witness the terrible happenings around the world every day, we can be extremely proud about being part of an organization that successfully transforms and improves the lives of women and girls. Helping them make the best of their dreams and potential is a truly worthy cause.

May I also take this opportunity to praise the extremely important advocacy work carried out by Soroptimists in their capacity as delegates to the United Nations, the Council of Europe and the European Women's Lobby. Through our advocacy efforts Soroptimists initiate support and often obtain the necessary grants or subsidies from local authorities, which would not have been given if we were not such a strong 'voice for women'. So, I sincerely congratulate the SIE Best Practice winners! We all should be inspired by their creative ideas for sustainable projects and successful implementation.

And finally, I would like to thank the SIE Programme Team as well as the Union, Clubs and Single Club Programme Directors and Assistant Programme Directors for their outstanding work in managing, supporting and evaluating our programme work.

Kathy Kaaf, SIE President 2011-2013

MESSAGE DE LA PRÉSIDENTE DE SOROPTIMIST INTERNATIONAL D'EUROPE

C'est un plaisir pour moi d'annoncer les Prix des Meilleures Pratiques 2013, qui constituent une véritable source d'inspiration. Je suis très touchée de voir ce que les Soroptimistes de notre Fédération ont accompli pour les femmes et les filles au sein de leurs communautés et au-delà.

Dans le monde, le droit fondamental à l'éducation de nombreuses femmes est bafoué. Certaines se voient punies de vouloir apprendre à lire, écrire et communiquer! Dans un monde où se passent chaque jour de terribles événements, nous pouvons nous enorgueillir de faire partie d'une organisation qui transforme et améliore les conditions de vie des femmes et des filles. Aider les personnes les plus vulnérables de la société à tirer le meilleur parti de leurs rêves et de leur potentiel est une cause véritablement noble.

Je tiens également à féliciter les Soroptimistes déléguées aux Nations Unies, au Conseil de l'Europe et au Lobby européen des femmes pour le travail de lobbying extrêmement important qu'elles accomplissent. Grâce à leurs efforts, les Soroptimistes s'assurent des soutiens et se voient souvent octroyer les subventions nécessaires par les autorités locales, dont elles n'auraient pas bénéficié si notre voix pour la cause des femmes était moins forte et donc moins entendue. Je félicite chaleureusement les personnes récompensées par un Prix des Meilleures Pratiques SIE. Nous devrions toutes nous inspirer de leurs idées créatives, de leurs projets durables et du succès qu'ils rencontrent.

Enfin, je souhaite remercier l'Équipe du Programme SIE, ainsi que les Directrices de programme et les Directrices de programme adjointes des Unions, des clubs et des clubs individuels pour leur travail d'exception sur la gestion, le soutien et l'évaluation de notre travail sur le programme.

Kathy Kaaf, Présidente de SIE 2011-2013

It is our greatest pleasure to present the winners of the **Soroptimist Best Practice Awards 2013**. Concrete development projects are the heart and soul of our organization. It is impressive to observe how the quality of the project submissions has improved over the years. We would like to convey our heartfelt gratitude to all members for their incredible work. We have selected two exemplary projects for each of the **Programme Objectives**, which cover the areas where Soroptimists strive to **improve the lives of women and girls**. We are also delighted to honour one exceptional project and Union with the **Educate to Lead Award**, since Soroptimist International's overarching theme continues to address the empowerment and education of women and girls to fully leverage their potential to address global challenges.

We would also like to commend the amazingly wonderful **partnerships** that have led to such successful projects. The kinds of partnerships vary greatly, but the most common and largely effective collaboration is between an additional or multiple other SI Clubs, particularly through **Friendship Links**. Joining forces and resources has been an ongoing effort in the Soroptimist movement. The wide array of partners ensures the more efficient implementation of our projects, increases our capacity for action and improves our lobbying efforts by supporting our campaigns and vice-versa.

With its consultative status with the UN Economic and Social Council, Soroptimist International of Europe has the power to influence decisions at the United Nations or other important bodies. And, as examples in this brochure show, it is crucial to become involved and engage in projects that address key issues on the global agenda, at every level, whether local, national and international. Soroptimist's new strategic plan and organizational structure will ensure a continued effort in Programme areas and a strengthened focus on Advocacy.

We congratulate all winners of the Best Practice Awards 2013 and applaud all members for their admirable achievements!

Keep making a difference so as to ensure that we truly are a global voice for women!

SIE Programme Team

Nous sommes très heureuses de présenter les lauréates des **Prix des Meilleures Pratiques Soroptimistes 2013**. La réalisation de projets de développement concrets constitue le fondement et la raison d'être de notre organisation. La qualité des projets soumis au fil des années s'est améliorée de façon impressionnante. Nous souhaitons transmettre notre profonde reconnaissance à toutes les membres pour leur formidable travail. Pour chacun des **objectifs du Programme** nous avons sélectionnés deux projets exemplaires qui démontrent les efforts des Clubs pour **améliorer les conditions de vie des femmes et des filles**. Nous sommes heureuses de mettre à l'honneur un projet exceptionnel en remettant à son Union le **Prix « Éduquer de futurs leaders ! »**. En effet, l'un des thèmes majeurs du Soroptimist International est bel et bien l'éducation des femmes et des filles et la formation au leadership. Il s'agit de libérer pleinement le potentiel des femmes leur permettant l'accès à une indépendance financière afin qu'elles puissent faire face à des enjeux économiques difficiles.

Nous nous devons de mettre en lumière les extraordinaires **partenariats** qui ont permis de mener à bien ces formidables aventures humaines et de concrétiser avec succès ces projets. Les types de partenariats sont très variables, mais la forme de collaboration la plus courante et la plus efficace est celle qui se noue entre plusieurs clubs SI, tout particulièrement à travers les **Liens d'Amitié**. La mise en commun des forces et des ressources a toujours été un véritable levier et un formidable moteur du mouvement Soroptimiste.

Grâce à son statut consultatif auprès du Conseil économique et social des Nations Unies (ECOSOC), Soroptimist International d'Europe a le pouvoir d'influencer les décisions prises aux Nations Unies et dans d'autres institutions majeures. Comme les différents projets présentés dans cette brochure en témoignent, l'implication et l'engagement sans faille des Soroptimistes à plaider la cause des femmes et à transformer leurs conditions de vie est cruciale. Malgré tout, il reste encore beaucoup à faire sur le front du lobbying. Le nouveau plan stratégique et la nouvelle structure organisationnelle de la Fédération Européenne assurera que les efforts seront poursuivis sur le programme, tout en mettant à l'avenir, encore d'avantage l'accent sur le lobbying.

Nous félicitons l'ensemble des lauréates des Prix des Meilleures Pratiques 2013, ainsi que toutes les Soroptimistes pour leurs formidables réalisations.

Continuez à faire la différence afin que nous soyons véritablement, toutes ensemble, une Voix Universelle pour les Femmes !

L'Équipe de Programme SIE

“EDUCATE TO LEAD AWARD”

■ UNION OF ITALY – “LEADERSHIP FOR WOMEN – BUILD YOUR CAREER”

For more than 30 years, the Italian Union has been working in the area of education and leadership. To honour their long-running dedication to this important area and to acknowledge the achievements of their project, “Leadership for Women – Build your Career with Mentoring” we have selected it as the winner of the Educate to Lead Award!

SI Union of Italy empowers young female graduates under the age of 28 years and offers a three-day course to advance leadership education. The programme aims to provide the participants with tools to enhance their personal talents, to communicate effectively within and outside the organizations where they work and to create a more constructive career path with less cost and personal sacrifices.



The mentor and the young graduate sign a formal agreement in which they each commit to develop a path of personal and professional growth through the stages marked in a special handbook. Each Italian Club selected a young woman to attend the three-day course held in Milan at SDA Bocconi School of Management and to identify the Social Mentor reference. Professor Simona Cuomo and Adele Mapelli created the course “Leadership for women - Build your career”. One of the mentees, along the way, claimed that the three days facilitated self-awareness. She hopes “to become a competent leader, full of enthusiasm, passion for work and a lot of inspiration”.

The costs were entirely financed by the Italian Union. They really made a difference in the lives of these young graduates.

LE PRIX « ÉDUIQUER DE FUTURES LEADERS »

■ UNION D'ITALIE – « LEADERSHIP POUR LES FEMMES – CAP SUR VOTRE CARRIÈRE »

Depuis plus de 30 ans, l'Union d'Italie concentre ses efforts sur le domaine majeur de l'éducation et du leadership. Pour mettre à l'honneur son dévouement de longue haleine et saluer la réussite du projet « Leadership pour les femmes – Cap sur votre carrière avec le mentorat », celui-ci a été choisi comme lauréat du Prix « Éduquer de futures leaders » !

L'Union SI d'Italie offre à des jeunes filles diplômées de moins de 28 ans l'opportunité d'une formation d'une durée de trois jours visant à promouvoir la formation au leadership. Le programme vise à fournir aux participantes les outils nécessaires pour améliorer leurs talents personnels, communiquer de façon efficace au sein des entreprises où elles travaillent comme à l'extérieur et créer un plan de carrière plus structuré, sans avoir pour autant à faire des sacrifices personnels et financiers.

Le mentor et la jeune diplômée signent un accord formel dans lequel elles s'engagent à élaborer un plan de développement personnel et professionnel intégrant les étapes décrites dans un manuel spécifique. Chaque club italien a choisi une jeune femme pour qu'elle assiste à un cours d'une durée de trois jours à la SDA Bocconi School of Management de Milan et qu'elle se familiarise avec le concept de mentor social. Le professeur Simona Cuomo et Adele Mapelli ont créé le cours « Leadership pour les femmes – Cap sur votre carrière ». L'une des bénéficiaires a confié que ces trois jours favorisaient la connaissance de soi. Elle souhaite « devenir un leader compétent, enthousiaste, passionné par son travail et source d'inspiration ».



PROGRAMME OBJECTIVE 1

Increase access to formal and non-formal learning opportunities

■ ICELAND – SI HAFNARFJORDUR AND GARDABAER – “DISCOVER YOUR X-FACTOR”

This project helps young women and girls who are socially and economically disadvantaged to become better qualified, and gain self-confidence. Participating in the programme gave opportunities to the women which made them feel empowered and have a more positive outlook of the future. SI Hafnarfjordur and SI Gardabaer developed a seminar for three colleges in their area. The coaching methodology allowed participants to discover their strengths and facilitated ways to express these with confidence. The principal aim of the course is to build self-confidence and personal identity of the women and girls involved. The course also helps them establish their own vision and to summon the confidence needed to achieve it through effective goalsetting and support from each other.

Under the guidance of the Club's members, the counsellors and the principal of the college chose the young women to participate in this seminar. Both the young women and the college authorities were very enthusiastic about the seminar. The Club hopes the seminar will have effect on the lives of the girls and be an inspiration for them to set high goals in life. 60 young women benefitted from this seminar.

SI Hafnarfjordur and Gardabaer worked with a Personal Branding Coach as well as the counsellors and principals at three colleges. The Club plans to continue this project and involve other SI Clubs in Iceland to give more young women the opportunity to attend the seminar.

The Club rightly recognized that in today's business world women's skills and education are crucial to drive sustainable economic growth. For this, future employers will be looking for confident and charismatic women – something this project encourages and promotes.



OBJECTIF DU PROGRAMME 1

Accroître l'accès à toutes formes d'éducation, tant académique, que professionnelle ou technique

■ ISLANDE – SI HAFNARFJORDUR ET GARDABAER – « PRENEZ CONSCIENCE DE VOS ATOUTS »

Ce projet permet aux jeunes femmes et aux filles qui rencontrent des difficultés d'être plus qualifiées pour devenir leaders, en surmontant leur manque de confiance en elles. Les femmes qui participent au programme en sortent motivées au sujet de leur avenir. SI Hafnarfjordur et Gardabaer ont développé un séminaire destiné à trois universités de la région. La méthodologie de coaching a permis à chaque participante de découvrir ses propres forces et lui a donné les moyens de les exprimer avec confiance. L'objectif principal du cours est de forger la confiance et l'identité personnelle des femmes et des jeunes filles impliquées. Le cours les aide en outre à déterminer leur propre vision et à trouver la confiance nécessaire à son accomplissement grâce à une définition efficace des objectifs et à un soutien mutuel.

Les conseillers d'éducation et le responsable de l'université ont choisi les jeunes femmes qui participeraient à ce séminaire avec l'aide des membres du club. Les jeunes femmes et la direction de l'université étaient très enthousiastes au sujet du séminaire. Le club espère qu'il aura un effet sur la vie des jeunes filles et qu'il les inspirera pour qu'elles définissent des objectifs ambitieux pour leur vie. 60 jeunes femmes ont bénéficié de ce séminaire.



SI Hafnarfjordur et Gardabaer ont travaillé avec un coach spécialisé en identité personnelle ainsi qu'avec les conseillers d'éducation et les responsables des trois universités. Le club prévoit de poursuivre ce projet et d'impliquer d'autres clubs SI en Islande pour donner à davantage de jeunes femmes l'opportunité d'assister au séminaire.

Le club a reconnu à juste titre que dans le monde des affaires actuel, les compétences et l'éducation des femmes sont cruciales pour assurer une croissance économique durable. Pour cela, les futurs employeurs rechercheront des femmes confiantes et charismatiques, deux qualités que ce projet encourage et favorise.

PROGRAMME OBJECTIVE 1

Increase access to formal and non-formal learning opportunities

■ SWITZERLAND – SI BELLINZONA AND VALLI – “AWARENESS OF THE DANGER INVOLVED IN USING DRUGS, EVEN OCCASIONALLY”

SI Bellinzona and Valli in Switzerland considered the utmost importance of informing young people that using drugs (even occasionally) endangers lives. Very often young people are influenced by peer pressure. This might even lead them to try dangerous substances. SI Bellinzona and Valli organized an awareness-creation meeting during regular classes, which some teachers also attended. It was then repeated in the evening as a public conference. With this initiative, Soroptimists of SI Bellinzona and Valli managed to draw attention to this important subject and enhance the visibility of the organization, thanks to the wide media coverage by the local news agencies before and after the meetings as well as the various radio and TV interviews. The purpose of this project was to inform and educate young people about the dangers of drug use – and in particular young girls who, once under the influence of drugs, face the risk of sexual violence.



Giorgia Benusiglio, author of the book “Vuoi trasgredire? NON FARTI!” (Feeling rebellious? DON'T GET HIGH!), where she tells her story of surviving drug-induced liver damage: within three days of using half an ecstasy pill at a party, she had to undergo liver transplant surgery. Having finished her studies in the meantime, she now travels around Italy to speak to teenagers (13-15-year olds) to prevent them from using drugs. She spoke at the SI Bellinzona and Valli Conference as well.

Their initiative increased awareness of this very important contemporary issue.

OBJECTIF DU PROGRAMME 1

Accroître l'accès à toutes formes d'éducation, tant académique, que professionnelle ou technique

■ SUISSE – SI BELLINZONA ET VALLI – « CONSCIENCE DU DANGER LIÉ À LA PRISE DE DROGUE, MÊME FAIBLE ET OCCASIONNELLE »

En Suisse, SI Bellinzona et Valli ont jugé qu'il était capital d'informer les jeunes en leur expliquant que la prise de drogues (même occasionnelle) met leur vie en danger. Les jeunes gens sont très souvent influencés par la pression de leurs pairs, qui peut les pousser à essayer des substances dangereuses. SI Bellinzona et Valli ont organisé une réunion visant à leur faire prendre conscience du danger. Celle-ci a eu lieu pendant les cours, et certains professeurs y ont également assisté. Elle a ensuite été de nouveau proposée le soir, sous forme de conférence ouverte au public. Avec cette initiative, les Soroptimistes de SI Bellinzona et Valli ont réussi à attirer l'attention sur ce sujet important et à améliorer la notoriété de l'organisation grâce à l'importante couverture médiatique par les agences de presse locales avant et après les réunions, ainsi qu'aux diverses interviews à la radio et à la télévision. L'objectif de ce projet était d'informer les jeunes gens au sujet des dangers liés à l'utilisation de drogues, et en particulier les jeunes filles, qui risquent d'être confrontées à la violence sexuelle en étant sous l'influence de stupéfiants.



Giorgia Benusiglio raconte dans son livre « Vuoi trasgredire? NON FARTI! » (Se rebeller, oui - SE DROGUER, NON !) comment elle a survécu à un problème hépatique grave liée à une consommation de drogue : trois jours après avoir pris la moitié d'un comprimé d'ecstasy lors d'une fête, elle avait dû subir une transplantation du foie. Ayant maintenant terminé ses études, elle voyage dans toute l'Italie pour s'adresser aux adolescents (de 13 à 15 ans) afin de les empêcher de prendre des drogues. Elle est aussi intervenue lors de la conférence organisée par SI Bellinzona et Valli.

L'initiative de ces clubs a permis une prise de conscience plus importante de ce problème actuel majeur.

PROGRAMME OBJECTIVE 2

Improve access to economic empowerment and sustainable opportunities for the employment of women

■ TURKEY – SI ETILER WITH SI MARDIN AND SI SAN DIEGO (SIA) – “WEAVING LIVES”

SI Etiler aimed to help the women and girls in their area acquire a profession and entrepreneurial skills in order to take an active role in local economic activities and enhance the quality of their lives. A weaving workshop was established in 2005 in Mardin's suburban district of Evren in Southeastern Turkey, where there is a very high proportion of women who are illiterate. In partnership with the Governorship of Mardin and the Mardin Public Training Centre, a workshop was established where the trainees learned how to produce handmade carpets in two to three months. The carpets are made of wool and silk yarns. Even the yarns are painted with madders obtained by traditional methods.



The Friendship Links between SI Etiler, SI Mardin and SI San Diego of SIA yielded excellent results. They all sold the carpets produced by the trainees. In the first few years of the project, the trainees mostly produced “Flowers of the Seven Mountains” designs, one of the classical patterns of Hereke carpets. In addition to these traditional models, they are also making contemporary patterns with silk on cotton. 298 women and girls have been trained since 2005 and have woven 32 carpets. € 27,000 have been transferred to the women and girls as weaving charges amounting to € 90 per person. Today, nine women in the Soroptimists' Mardin Carpet Workshop regularly manufacture carpets on 11 looms, although there were only four at the beginning of the project.

Apart from empowering and creating income for the Mardin women and girls, this project also encourages participants to pursue formal education. The aim is also to make them literate in the process of the training. Through willingness, discipline and hard work, the trainees are also trying to obtain certification to train others. The SI Club has also initiated social activities, i.e. visits of regional touristic destinations and movies. It was the first time that participants had ever joined in such social activities.

The project is called “Weaving Lives” just for this very reason – empowering women and girls to become economically independent and advance their social and cultural lives.

OBJECTIF DU PROGRAMME 2

Améliorer l'accès à l'autonomie financière des femmes et soutenir des solutions professionnelles durables

■ TURQUIE – SI ETILER AVEC SI MARDIN ET SI SAN DIEGO (SIA) – « TISSER LES VIES »

SI Etiler a voulu aider les femmes et les filles de sa région à acquérir des compétences professionnelles et entrepreneuriales qui leur permettront de jouer un rôle actif dans les activités économiques locales et d'améliorer leur qualité de vie. Un atelier de tissage a été mis en place en 2005 à Evren, dans la banlieue de Mardin, au sud-est de la Turquie, où de très nombreuses femmes sont illettrées. En partenariat avec les autorités et le centre de formation locaux, un atelier de fabrication artisanale de tapis en laine et en soie a été mis en place. Les fils sont teints selon des méthodes traditionnelles. L'exécution d'un tapis à la main représente deux à trois mois de travail.

Les Liens d'amitié entre SI Etiler, SI Mardin et SI San Diego (SIA) ont donné d'excellents résultats. Tous ont vendu les tapis fabriqués par les stagiaires : que ce soit des tapis aux motifs « Fleurs des sept montagnes », l'un des grands classiques des tapis de Hereke, ou des tapis en soie et en coton aux motifs contemporains. 298 femmes et filles ont été formées depuis 2005 et ont tissé 32 tapis. 27 000 euros ont été transférés aux femmes et aux filles, les charges de tissage s'élevant à 90 euros par personne. Aujourd'hui, neuf femmes travaillant à l'atelier soroptimiste fabriquent des tapis sur 11 métiers à tisser, alors qu'elles n'étaient que quatre au début du projet.

Le projet s'appelle « Tisser les vies », parce qu'il permet aux femmes et aux filles de devenir économiquement indépendantes et d'améliorer leur vie au niveau social et culturel, en les encourageant à poursuivre une éducation formelle car l'objectif est aussi de leur apprendre à lire et à écrire au cours de la formation, et qu'elles obtiennent une certification pour former les autres à leur tour. Le club SI a également proposé des activités sociales, comme des visites de destinations touristiques régionales et des sorties cinéma, une première pour les participantes !



PROGRAMME OBJECTIVE 2

Improve access to economic empowerment and sustainable opportunities for the employment of women

■ UNION OF SWITZERLAND – “MICROCREDIT SOROPTIMIST – MICROCREDIT SOLIDARITY SWITZERLAND”

In Switzerland, as in many countries worldwide, many women wish to start their own small businesses but do not have the necessary means or the possibility to get a credit from the bank. SI Switzerland wanted to support these women to implement their original ideas and put their vision into practice, and so it created the Microcredit Solidarity project. The Swiss Union partnered with ‘Mikrokredit Solidarität Schweiz’ (MSS) and divided responsibilities. Soroptimists took care of fundraising and public relations, while MSS was responsible for logistics, selection of candidates and coaching of the new entrepreneurs throughout the lending period.

Apart from fundraising, Soroptimists members also conducted numerous conferences on this subject of microcredit and women’s economic empowerment. As a result, this project, and consequently this theme received widespread recognition in the media. Having undergone a screening, the women who received loans have to pay back amounts of up to CHF 30,000, within four years. Due to the strict selection process and excellent assistance during this process, the success rate is more than 90 %. So far, eight successful new enterprises have been founded for a total of CHF 200,000, and several new jobs have been created.

Case-studies:

1. Lucerne: A 30-year old professional make-up artist for theatre and movies wanted to open her independent studio. With the help of the micro-credit of CHF 18,000, she started her own business and has started to pay off her loan.
2. Montreux: A young woman was helped to start her interior design shop. After one year of being in the programme, her business became really successful and she opened a bigger shop. Now, she and her two children can live from this income.



OBJECTIF DU PROGRAMME 2

Améliorer l'accès à l'autonomie financière des femmes et soutenir des solutions professionnelles durables

■ UNION DE SUISSE – « MICROCRÉDIT SOROPTIMISTE – MICROCRÉDIT SOLIDAIRE SUISSE »

En Suisse, comme ailleurs, des femmes veulent créer leur propre petite entreprise mais ne disposent pas toujours des moyens nécessaires ni n'ont pas la possibilité d'obtenir un crédit bancaire. L'Union Suisse souhaitait soutenir ces femmes dans la mise en œuvre de leurs idées originales. C'est ainsi qu'est née l'idée du projet “microcrédit solidaire”. Microcrédit Solidaire Suisse (MSS) et l'Union de Suisse se sont réparti les responsabilités. Les Soroptimistes se sont occupées de la collecte de fonds et des relations publiques, et MSS de la logistique, de la sélection des candidates et du coaching des nouvelles femmes entrepreneurs pendant toute la période du prêt.

En plus des collectes, les membres ont proposé de nombreuses conférences sur le sujet. Ce projet et ce thème ont ainsi bénéficié d'une large couverture dans les médias, augmentant d'autant la notoriété de l'organisation soroptimiste. Les femmes qui bénéficient de prêts (jusqu'à 30 000 CHF) doivent les rembourser dans un délai de quatre ans. Grâce à un processus de sélection strict et un suivi poussé, le taux de réussite s'élève à plus de 90 %. Huit nouvelles entreprises prospères ont déjà été montées pour un total de 200 000 francs suisses, avec de nouveaux emplois à la clé.

Études de cas :

1. Lucerne : une artiste maquilleuse professionnelle âgée de 30 ans travaillant pour le théâtre et le cinéma voulait ouvrir son studio indépendant. Montant du crédit : 18 000 francs suisses, elle a lancé sa propre entreprise et a commencé à rembourser le prêt pour qu'une autre femme puisse en bénéficier à son tour.
2. Montreux : une jeune femme a bénéficié d'une aide pour monter sa boutique de décoration d'intérieur. Après un an de participation au programme, son entreprise a connu un tel succès qu'elle a ouvert un magasin plus grand. Aujourd'hui, elle peut vivre de ce revenu avec ses deux enfants.



PROGRAMME OBJECTIVE 3

Eliminate violence against women and girls and ensure women's participation in conflict resolution

■ TURKEY – SI IZMIR – “VIOLENCE AGAINST WOMEN”

SI Izmir is convinced that it is necessary to provide continuous support to victims of violence. Recognizing that government-run safe houses and women's shelters are an important component of this support, SI Izmir decided to assist one of the shelters within the municipality. This facility has the capacity to shelter up to thirty women and around the same amount of children. In a single year, approximately 360 women and 345 children can be hosted here. To make a greater impact, SI Izmir entered into a formal agreement with the provincial authorities and is recognized by them as a partner and supportive NGO.

The project aims to improve the living conditions of the women and children who have sought refuge in the shelter, educating them with regard to their legal rights and how to deal with the violence to which they have been subjected. This enables them to live productive lives in the future. Club members and friends whose experience and professional expertise are particularly helpful to these women and their children regularly visit the facility, providing both formal and informal exchange and social support. Responding to their needs and desires and on the advice of the administration of the shelters, the Club also organized various social and cultural activities away from the facility, i.e. tours, concerts, theatre, cinema, zoo trips, etc. The Club also helped outfit the facility with laundry machines, kitchen equipment, beds, cribs, baby clothing, curtains and carpets.

This project has been on-going since 2006. It has assisted women and children subjected to domestic violence, and thus hurt both physically and psychologically, on their road to recovery of self-worth and, indeed, to a new and better life.



OBJECTIF DU PROGRAMME 3

Éradiquer la violence envers les femmes et les filles et garantir la participation des femmes dans la résolution de conflits

■ TURQUIE – SI IZMIR – « VIOLENCE FAITE AUX FEMMES »

SI Izmir travaille à soutenir de façon constante les victimes de violence. Les maisons protégées et les refuges pour femmes gérés par le gouvernement sont une composante importante de ce soutien, et SI Izmir a décidé d'aider l'un des refuges de la municipalité. Cette structure peut accueillir jusqu'à 30 femmes et environ le même nombre d'enfants. En une année, ce sont approximativement 360 femmes et 345 enfants qui peuvent y être hébergés. Pour un impact encore plus grand, SI Izmir a conclu un accord officiel avec les autorités provinciales en tant qu'ONG partenaire.

Le projet vise à améliorer les conditions de vie des femmes et des enfants qui ont trouvé refuge dans cet abri, en les éduquant sur leurs droits juridiques et en leur apprenant comment gérer la violence à laquelle ils ont été exposés. Ceci leur permet de mener ensuite des vies actives. Des membres du club et des amies de celles-ci dont l'expérience et les compétences professionnelles sont particulièrement utiles à ces femmes et à leurs enfants se rendent régulièrement sur place pour des échanges formels et informels et un soutien social. En réponse à leurs besoins et à leurs désirs et sur le conseil de l'administration des refuges, le club a également organisé diverses activités sociales et culturelles à l'extérieur, avec notamment des excursions et des sorties au concert, au théâtre, au cinéma et au zoo, entre autres. Le club a en outre participé à l'équipement de la structure en machines à laver, matériel de cuisine, lits, berceaux, rideaux et tapis, ainsi qu'à la fourniture de vêtements pour bébés.

Ce projet est en cours depuis 2006. Il a aidé des femmes et des enfants victimes de violence domestique, et donc blessés aussi bien physiquement que psychologiquement, dans leur parcours pour retrouver leur estime de soi. Il leur a permis de mener une vie nouvelle, une vie meilleure.



PROGRAMME OBJECTIVE 3

Eliminate violence against women and girls and ensure women's participation in conflict resolution

■ ROMANIA – SI CLUJ-NAPOCA – WITH THE UNION OF DENMARK “OUR OPTION: WITHOUT VIOLENCE”

In partnership with the Inclusive Education Centre and with the funding of the Danish Union, SI Cluj-Napoca organized activities to prevent and fight violence through education. The target audience was schoolchildren with mental retardation and their parents, tutors and guardians. The students were provided with the skills to resolve conflicts in a constructive way and received peer counselling. Awareness was created among parents and tutors about the negative impact verbal and physical violence has on children's emotional development.

Psychologists, pedagogues, teachers and Soroptimist volunteers from SI Cluj-Napoca helped to prevent and reduce violence in schools and at home. The workshops included presentations of conflict situations and peaceful settlements, simulations of conflict situations that were resolved in groups and exercises in social skills. The ideal settlements were then discussed in larger groups.

Besides the various meetings with children, parents and teachers, SI Cluj-Napoca also organized a contest for students. In groups, they created posters illustrating anti-violent behaviour. They had to find a desirable solution for a conflict presented through a case study. In addition, the Club published a booklet called “A Pocketbook Guide for Parenting”, produced with the involvement of the parents who participated in the project. It offers ways to orient parents' attention to children and to reduce the risk of conflict situations both within the family and school. The booklet has been translated into English and distributed widely.

A special recognition for this advocacy initiative is that the Education Commission included this project in the official extracurricular activities plan of the school.



OBJECTIF DU PROGRAMME 3

Éradiquer la violence envers les femmes et les filles et garantir la participation des femmes dans la résolution de conflits

■ ROUMANIE – SI CLUJ-NAPOCA AVEC L'UNION DU DANEMARK – « NOTRE OPTION : SANS VIOLENCE »

En partenariat avec le Centre d'éducation inclusive et grâce à l'aide financière de l'Union du Danemark, SI Cluj-Napoca a organisé des activités pour prévenir et combattre la violence grâce à l'éducation. Le public cible était composé d'enfants d'âge scolaire souffrant de retard mental et de leurs parents et tuteurs. Les compétences nécessaires à une résolution constructive des conflits leur ont été transmises, et ils ont bénéficié de conseils. Les parents et tuteurs ont pu prendre conscience de l'impact négatif de la violence verbale et physique sur le développement émotionnel des enfants.

Les psychologues, pédagogues, professeurs et bénévoles Soroptimistes de SI Cluj-Napoca ont participé à la prévention et à la réduction de la violence dans les écoles et les foyers : présentations de situations de conflit et de résolutions pacifiques, des simulations de situations de conflit résolues en groupes et des exercices basés sur les compétences sociales. Les modes de résolution idéaux ont ensuite été abordés dans des groupes plus importants.

SI Cluj-Napoca a également organisé un concours pour les élèves. Par groupes, ils devaient créer des posters illustrant les comportements non violents et trouver une bonne solution à un conflit présenté à travers une étude de cas. Par ailleurs, le club a publié un petit guide de la parentalité, conçu avec l'aide des parents ayant participé au projet. Celui-ci propose des moyens d'orienter l'attention des parents sur les enfants et de réduire le risque de situations de conflit au sein des familles comme à l'école. Cette brochure a été traduite en anglais et largement diffusée.

Cette initiative de lobbying a été très appréciée par la Commission d'éducation, qui a intégré ce projet dans le programme officiel des activités parascolaires de l'école.



PROGRAMME OBJECTIVE 4

Ensure women and girls have food security and access to the highest attainable standard of health care

■ UNION OF MADAGASCAR WITH THE UNION OF GERMANY – “SEEDS FOR ALL”

This project initiated by the Union of Madagascar is meant to bring solutions to complex issues linked to malnutrition in the country. Madagascar is one of the poorest countries in the world and in a context where poverty, political crisis and effects of climate change are present, constant food shortages are a persistent problem. With funding help from the German Union, the Clubs of Madagascar have implemented this project, whose target population is households headed by women. The expected outcome was to ensure household food security, increase agricultural production and incomes for each beneficiary household, and improve the livelihoods of households in terms of health, education, environment etc.

The project has four components: 1) technical training and extension services to beneficiaries, 2) improved seed supply adapted to agro-climatic conditions of the areas, 3) implement small supplies, 4) fertilizer and agricultural treatment.

The Clubs partnered with the Association for the Strengthening of Agricultural Research and the local authorities. This project assists the small landholders who are recognized as the pillars of the country's economy, but who are the recurrent victims of climate change as well as economic upheavals.



OBJECTIF DU PROGRAMME 4

Garantir aux femmes et aux filles la sécurité alimentaire et l'accès à des soins de santé de qualité

■ UNION DE MADAGASCAR AVEC L'UNION DE L'ALLEMAGNE – « DES GRAINES POUR TOUS »

Ce projet lancé par l'Union de Madagascar vise à proposer des solutions à des problèmes complexes liés à la malnutrition dans le pays. Madagascar est l'un des pays les plus pauvres du monde. Dans un contexte caractérisé par la pauvreté, la crise politique et les effets des changements climatiques, les pénuries constantes de nourriture constituent un problème persistant. Les clubs de Madagascar ont mis en œuvre ce projet, qui cible les ménages dirigés par des femmes. Le résultat attendu était d'assurer la sécurité alimentaire des foyers, d'augmenter la production agricole et les revenus de chaque ménage bénéficiaire et d'améliorer leurs conditions, notamment en ce qui concerne la santé, l'éducation et l'environnement.

Le projet comporte quatre volets : 1) formation technique et offre de services aux bénéficiaires, 2) fourniture de meilleures graines adaptées aux conditions agricoles et climatiques des régions, 3) mise en place de petit outillage, 4) traitement des cultures, notamment avec des engrais.

Les clubs ont travaillé en partenariat avec l'Association pour le renforcement de la recherche agricole et les autorités locales. Ce projet aide les paysannes, reconnues comme des piliers de l'économie du pays, mais victimes permanentes du changement climatique et des bouleversements économiques.



PROGRAMME OBJECTIVE 4

Ensure women and girls have food security and access to the highest attainable standard of health care

■ **BENIN – SI COTONOU DOYEN WITH SI VALLAURIS-SOPHIA-ANTIPOLIS-MOUGINS (FRANCE) – “TOGETHER WE SAY NO TO WOMAN AND CHILD MORTALITY”**

Adoungo is a coastal village in the southern part of Benin with some 10,000 inhabitants. The village has no potable water supply or sanitation facilities. This is why SI Cotonou Doyen started its partnership with SI Vallauris-Sophia-Antipolis-Mougins, France to complete six Ecosan latrines and urinals in Adoungo for the benefit of 300 women. In addition, SI Cotonou Doyen discovered that women were suffering before they were able to reach a health centre to give birth. The long distances to travel and lack of adequate transportation facilities often result in miscarriages, stillbirths and death of the women giving birth. In these circumstances, SI Cotonou Doyen decided to build a maternity ward in Adoungo.

The main objective of the project was to save the lives of women and babies during and after childbirth. This will improve the conditions of delivery, the quality of essential Obstetric and Newborn Care as well as the survival rate and protection of women and children from the town of Adoungo. In addition, this project will contribute to the reduction of the maternal mortality rate. Besides Soroptimist contributions, the Ministry of Health in Benin and the Municipality of Adoungo also contributed and partnered in this project.



OBJECTIF DU PROGRAMME 4

Garantir aux femmes et aux filles la sécurité alimentaire et l'accès à des soins de santé de qualité

■ **BÉNIN – SI COTONOU DOYEN AVEC SI VALLAURIS-SOPHIA-ANTIPOLIS-MOUGINS (FRANCE) – « ENSEMBLE, DISONS NON AUX MORTS DE FEMMES ET DE BÉBÉS »**

Adoungo est un village côtier de 10 000 habitants, situé dans la partie sud du Bénin. Le village ne dispose ni d'eau potable, ni d'infrastructures sanitaires. C'est pourquoi SI Cotonou Doyen a mis en place un partenariat avec SI Vallauris-Sophia-Antipolis-Mougins (France) pour l'installation de six latrines et urinoirs Ecosan à Adoungo, dont bénéficient 300 femmes. Par ailleurs, SI Cotonou Doyen a constaté la souffrance des femmes devant rejoindre un centre de santé pour donner naissance. Les longues distances à couvrir et le manque de moyens de transport adéquats sont souvent sources de fausses couches, de naissances d'enfants mort-nés et du décès des femmes au moment de l'accouchement. SI Cotonou Doyen a donc décidé de construire une maternité à Adoungo.

Le principal objectif du projet était de sauver la vie des femmes et des bébés au moment de l'accouchement et après celui-ci. Les conditions de mise au monde vont être améliorées, tout comme la qualité des soins essentiels d'obstétrique et de puériculture, ainsi que le taux de survie et la protection des femmes et des enfants du village d'Adoungo. Ce projet contribuera en outre à la réduction du taux de mortalité maternelle. Le ministère de la Santé du Bénin et la municipalité d'Adoungo ont participé à ce projet en partenariat avec les Soroptimistes.



PROGRAMME OBJECTIVE 5

Address the specific needs of women and girls by improving environmental sustainability, and mitigating effects of climate change and disasters

■ KENYA – SI ELDORET – “PASS ON THE GIFT OF SOLAR LANTERN”

This project aims to improve the lives of women and girls by giving them a cleaner, brighter environment, reducing illnesses and extending the time they could work and study. SI Eldoret decided to work with four women groups from Kaptarakwa village, an isolated community at the top of the Great Rift Valley escarpment. Two women from each group were initially selected to receive a LED Lamp & Solar Charger. In the next six months, these women saved the money they would have had to use to buy kerosene for their old lamps. Team leaders from each group then collected this money and invested it in another two lamps which were given to two members of the group. This continued until every woman in the group had two LED Lamps and one solar panel. Since the solar panels allow charging cell phones, the women generated income by charging neighbours' phones.



In addition, each woman in the group received a fireless cooker, i.e. a heavily insulated basket that allows food to carry on cooking after the pot has been removed from the fire. As a condition of taking part in this project, each woman planted and nurtured at least 20 trees on their property by the time they received their Solar LED Lamps. Not only has this project reduced the use of fossil fuels but has also improved the health of the women and children, and has provided a source of income for rural families.

Initially, there were 12 women in each of the four groups, with an average family size of five children. 96 kerosene lamps were replaced, the health and access to education of 240 children was improved, 960 trees were planted and the economic and social status of 48 women was increased. Other women's groups were so impressed by SI Eldoret's project that they have adopted the same scheme.

OBJECTIF DU PROGRAMME 5

Répondre aux besoins spécifiques des femmes et des filles en contribuant à la protection de l'environnement et en palliant les effets du changement climatique et des catastrophes naturelles

■ KENYA – SI ELDORET – « DON DE LAMPES SOLAIRES »

Ce projet vise à offrir aux femmes et aux filles un environnement plus propre et plus clair, en réduisant les maladies, prolongeant la durée de leurs études et de leur temps de travail. SI Eldoret a travaillé avec 4 groupes de femmes du village isolé de Kaptarakwa. Deux femmes de chaque groupe ont reçu une lampe à LED et un chargeur solaire. Six mois après, elles avaient économisé l'équivalent du prix pétrole des anciennes lampes, et ont investi dans deux autres lampes, distribuées à deux autres membres du groupe, jusqu'à ce que chaque femme du groupe dispose de deux lampes à LED et d'un panneau solaire. Ce dernier permettant de charger les téléphones portables, les femmes ont pu générer un revenu en chargeant les téléphones des voisins.

Chaque femme du groupe a aussi reçu un cuiseur sans feu, qui poursuit la cuisson une fois la casserole retirée du feu. Pour pouvoir participer à ce projet, chaque femme devait planter et soigner au moins 20 arbres sur sa propriété avant de recevoir ses lampes solaires à LED. Tout en améliorant la santé des femmes et des enfants, ce projet a permis de réduire l'utilisation de combustibles fossiles, et de générer des revenus.

Au départ, chaque groupe comptait 12 femmes, ayant en moyenne cinq enfants. 96 lampes à pétrole ont été remplacées, la santé et l'éducation de 240 enfants ont été améliorées, tout comme la santé et le statut économique et social de 48 femmes, et 960 arbres ont été plantés. Les autres groupes de femmes ont été tellement impressionnés par le projet de SI Eldoret qu'ils ont adopté le même système.



PROGRAMME OBJECTIVE 5

Address the specific needs of women and girls by improving environmental sustainability, and mitigating effects of climate change and disasters

■ UNION OF SWEDEN – “SOLVATTEN – SOLAR SAFE WATER SYSTEM”

Solvatten is a water treatment unit that uses solar energy to purify contaminated water. The portable 11-litre container is a patented and scientifically proven Swedish invention. The focus of this initiative is to advocate the use of Solvatten and distribute it to women to ease their everyday life. As Solvatten is the Swedish Union project for 2012 – 2014, many clubs are engaged and involved in spreading information and raising money for this effort.

A monitoring group of nine persons is responsible for editing brochures, establishing contact with SI clubs in Sweden and abroad as well as other partners with the aim of spreading information about Solvatten, identifying and selecting countries/partners/projects, and contacting relevant authorities.



The portable 11-litre container is put in a sunny place. After two to six hours, the water will be free from the pathogens that cause diseases like dysentery, salmonella and cholera. An indicator shows when it is safe to drink. Solvatten can also be used as a water heater, providing hot water for cooking, washing and hygiene needs.

The Solvatten unit has primarily benefited women and children: women because they save time and money on providing safe and hot water for their families and children because they are healthier thanks to Solvatten. The Swedish Union will continue to advocate the use of Solvatten.

OBJECTIF DU PROGRAMME 5

Répondre aux besoins spécifiques des femmes et des filles en contribuant à la protection de l'environnement et en palliant les effets du changement climatique et des catastrophes naturelles

■ UNION DE SUÈDE – « SOLVATTEN – UN SYSTÈME SOLAIRE POUR DE L'EAU POTABLE »

Il s'agit du projet de l'Union de Suède pour 2012 – 2014, et de nombreux clubs sont impliqués afin de diffuser l'information et de collecter des fonds. Solvatten est un dispositif de traitement de l'eau qui utilise l'énergie solaire pour purifier l'eau non potable. Le récipient portable de 11 litres est une invention suédoise scientifique et brevetée. Ce projet vise à promouvoir l'utilisation de Solvatten et à distribuer le dispositif aux femmes pour approvisionner leur famille en eau potable et en eau chaude.

Neuf personnes sont responsables de l'édition des brochures, des contacts avec les clubs SI de Suède et à l'étranger, ainsi qu'avec d'autres partenaires pour diffuser l'information sur ce dispositif. Elles identifient et sélectionnent en outre les pays, partenaires et projets et contactent les autorités concernées.

Le récipient est placé au soleil. Il faut deux à six heures pour que l'eau soit exempte des agents pathogènes responsables des maladies telles que la dysenterie, la salmonellose et le choléra. Un dispositif indique à quel moment l'eau est potable. Solvatten peut également être utilisé afin de réchauffer de l'eau à utiliser pour la cuisine, la lessive et les toilettes.

Les dispositif Solvatten profite aux femmes en facilitant leur vie quotidienne et aux enfants parce qu'ils sont en meilleure santé grâce à ce système. L'Union de Suède continuera à promouvoir l'utilisation de Solvatten.



Our Soroptimist Programme

- We help educate women and girls to lead
- We empower women to find employment
- We fight violence against women and girls
- We help provide access to better health and living conditions for women and girls
- We help improve the environment and promote sustainability

Notre Programme Soroptimiste

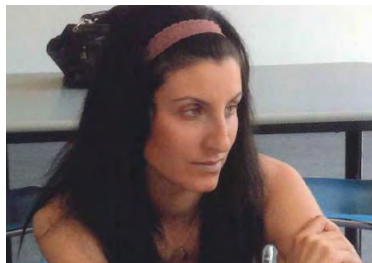
- Nous aidons les femmes et les filles à devenir de futurs leaders.
- Nous soutenons les femmes dans leur démarche d'indépendance économique.
- Nous combattons la violence faite aux femmes et aux filles.
- Nous contribuons à de meilleures conditions de vie et de santé pour les femmes et les filles.
- Nous nous engageons pour le développement durable et un environnement sain.



MISSION

Soroptimists inspire action and create opportunities to transform the lives of women and girls through a global network of members and international partnerships.

Les Soroptimistes inspirent des actions et créent des opportunités dans le but de transformer la vie des femmes à travers une communauté de membres et de partenariats internationaux.



www.soroptimisteurope.org