

Soroptimist International d'Europe

PRIX DES MEILLEURES PRATIQUES

2019



Qui sont les Soroptimist ?

Les Soroptimist sont des femmes actives sur le plan professionnel qui se consacrent aux causes des femmes et des filles. Elles préparent des projets, collectent des fonds pour leur mise en œuvre et les mènent à bien, et font du lobbying à tous les niveaux dans l'intérêt des droits humains et de l'égalité des sexes.

Dans quels domaines les Soroptimist travaillent-elles ?

1. Education
2. Autonomie Financière
3. Éradication de la Violence à l'Égard des Femmes
4. Santé et Sécurité Alimentaire
5. Développement Durable

Qu'est-ce qu'un Club Soroptimist ?

Au niveau local, les Soroptimist sont organisées en Clubs, recensant chacun environ 30 membres. L'ensemble des projets que vous aurez l'occasion de découvrir ici est le fruit du travail d'un ou de plusieurs clubs. Les Soroptimist sont actives depuis 1921.

Qu'est-ce qu'une Union Soroptimist ?

Lorsqu'un pays compte plus de 7 clubs et au moins 150 membres, ceux-ci forment une Union. Il existe 24 unions Soroptimist à travers l'Europe, le Moyen-Orient, l'Afrique et les Caraïbes.

Combien de membres et de clubs y a-t-il au total en Europe, au Moyen-Orient et en Afrique ?

Aujourd'hui, plus de 34,000 femmes sont membres des 1,257 Clubs de la région ! (1,258 si vous créez le prochain ?)

Comment les Soroptimist plaident-elles pour les droits des femmes ?

Le Soroptimist International d'Europe jouit d'un statut consultatif spécial auprès de l'ECOSOC des Nations Unies, ainsi que du statut participatif auprès du Conseil de l'Europe et du Lobby Européen des Femmes.

Nous incarnons une véritable « voix universelle pour les femmes » !





Croire en soi et défendre ses droits, c'est défendre les droits des femmes partout dans le monde !

Reconnaître l'excellente qualité des projets SIE par le biais de nos Prix des Meilleures Pratiques est notre façon de reconnaître l'efficacité des Soroptimist en tant qu'agents du changement dans leurs communautés respectives. Alors que nous célébrons déjà un « Projet du mois du SIE » dans chaque *Trait d'Union* numérique, nos Prix des Meilleures Pratiques nous permettent chaque année d'offrir la reconnaissance qu'ils méritent à d'autres projets exemplaires répartis sur nos cinq domaines de réflexion prioritaires. La grande diversité de ces projets exceptionnels réalisés par les Unions et clubs de notre Fédération illustre parfaitement la forte mobilisation de toutes envers les objectifs de Programme du SIE.

En ma qualité de Présidente, je suis fière de constater l'énorme travail accompli par l'ensemble de nos clubs et de nos Unions ainsi que les merveilleux résultats obtenus en accord avec la mission du Soroptimist : « *transformer la vie et le statut des femmes et des filles grâce à l'éducation et à l'autonomisation, et en favorisant de nouvelles opportunités de développement* ». Inspirées par le thème biennal actuel « **We Stand up for Women !** », les Soroptimist ont une fois de plus démontré leur capacité à contribuer à l'autonomisation et l'éducation des femmes et des filles afin de leur permettre d'optimiser leur potentiel face aux enjeux globaux et locaux.

Un travail de Programme intensif est et reste la principale activité de notre organisation. Nous allons donc poursuivre notre action afin que toutes les femmes et les filles puissent bénéficier de droits égaux et vivre dans un environnement sûr, sain et équitable. Tous les projets décrits dans cette brochure ont amélioré la vie de femmes et de leurs familles et vont continuer en ce sens pendant encore longtemps du fait de leur caractère durable !

J'aimerais remercier et féliciter tous nos membres impliqués dans ces projets et encourager nos autres consœurs à s'en inspirer pour mettre en œuvre leurs propres projets. J'aimerais également profiter de cette opportunité pour exprimer ma gratitude et ma reconnaissance à **Ingeborg Dietz**, notre **Directrice de Programme SIE** et **Présidente de Jury**, et aux jurées pour leur formidable travail d'évaluation de chacun des 91 projets candidats, sans oublier bien sûr Bintou Koïta, notre Responsable de Programme senior au SEP, pour ses conseils avisés et son soutien de tous les instants.

Félicitations à vous toutes !

Renata Trottmann Probst, Présidente SIE 2017-2019

Avec les félicitations de l'équipe de Programme SIE 2017-2019 !

Le Soroptimist International d'Europe demeure une organisation pleine de dynamisme regroupant des femmes professionnelles qui œuvrent ensemble, à l'échelle locale, nationale et internationale, afin d'éduquer et d'autonomiser les femmes et les filles dans le but ultime d'améliorer leur vie et leur statut au sein de leurs communautés. Vous avez de nouveau démontré que les Soroptimist PEUVENT faire une vraie différence !

L'équipe de Programme SIE félicite l'ensemble des lauréates de ces Prix des Meilleures Pratiques 2019. Épaulé par notre Présidente SIE Renata Trottmann Probst, le jury décernera cette année 7 prix alignés sur nos cinq objectifs de Programme que sont l'éducation, l'autonomie financière, la violence à l'égard des femmes, la santé et la sécurité alimentaire, et le développement durable.

- **5 prix de clubs**, pour chacun des objectifs de Programme,
- **1 prix d'Union**, tous objectifs confondus,
- **1 prix « Spécial de la période biennale »** en l'honneur du thème biennal 2017-2019 « We Stand up for Women ! ».

L'idée derrière ces prix est non seulement de reconnaître votre ambitieux et fabuleux travail,

mais aussi de faire la preuve de votre engagement en faveur de l'autonomisation des femmes et des filles du monde entier. Fortes d'un solide réseau international de quelque 34 000 femmes au sein de la Fédération européenne, les Soroptimist font entendre leur voix sur la scène internationale avec force et efficacité en tant qu'ambassadrices des droits des femmes et des filles.

Le jury des meilleures pratiques 2019 a dû évaluer et départager quelque 91 projets, dont la qualité nous a fortement impressionnées. Nous pensons cependant qu'un grand nombre de projets passent encore inaperçus, ce qui est regrettable. Nous espérons par conséquent que ces récompenses vont jouer un rôle de catalyseur et inciter l'ensemble des clubs à nous envoyer un rapport pour chacun de leurs formidables projets et initiatives.

Le Programme et les projets étant toujours l'essence même de notre organisation, nous souhaitons encourager l'ensemble de nos membres à poursuivre leur merveilleux travail en vue d'améliorer la vie des femmes et des filles en soutenant nos grands principes « Comprendre - Défendre - Entreprendre ».

L'équipe de Programme SIE 2017-2019
Ingeborg Dietz, Directrice de Programme
Inge Withof, Directrice de Programme adjointe



2019 Jury

Ingeborg Dietz

Présidente du Jury 2019 & Directrice du Programme

Inge Withof

Directrice de Programme adjointe

Bettina Hahne

Représentante auprès du Conseil de l'Europe

Sabine Mach

Représentante auprès de l'OSCE

Gerda Rosiers

Présidente de la Commission d'Extension

PRIX SPÉCIAL DE LA PÉRIODE BIENNALE DU SIE 2017-2019

Campagne Oranger le monde 2018

Union d'Autriche

Le 25 novembre est la Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes. Celle-ci marque le début de la campagne des 16 jours d'activisme contre la violence à l'égard des femmes.

Cette campagne, aussi connue sous le nom « **Oranger le monde** », utilise la couleur orange dans toutes ses activités. C'est le symbole d'un avenir plus lumineux, sans violence à l'égard des femmes et des filles.

L'Union autrichienne du Soroptimist a lancé une campagne nationale « **Oranger le monde 2018** », en coopération avec le **Comité national autrichien d'ONU Femmes** et **HeforShe Graz**. Les clubs Soroptimist autrichiens ont été appelés par le Comité de direction de l'Union à illuminer en **orange** au moins un bâtiment, monument ou site de leur ville ou région afin d'envoyer un signal visible. Une actrice autrichienne connue a accepté bénévolement d'être le visage de la campagne et de la soutenir. Les vidéos tournées avec elle ont été publiées sur la page d'accueil www.orangetheworld.at. Par ailleurs, des politiques et des dignitaires religieux ont fait des déclarations, et des photos ont été publiées dans des magazines. Les vidéos ont notamment été diffusées, parmi d'autres, sur les murs équipés

d'écrans des transports publics de Vienne.

Les résultats ont été concluants :

- 40 clubs SI (sur 58) ont participé à la campagne avec leurs propres activités, et 70 bâtiments et monuments célèbres ont été illuminés en orange, chaque région d'Autriche s'associant ainsi à la cause.
- Plus de 300 articles sont parus dans la presse régionale et nationale, et des interviews ont été diffusées à la radio et à la télévision. Deux musiciens ont composé un morceau de rap sur le sujet.
- De nouveaux membres potentiels ont été attirés. La coopération entre clubs Soroptimist s'est améliorée et les liens entre membres se sont renforcés. Grâce à cette campagne, le Soroptimist International d'Europe a aussi développé sa visibilité au niveau national.
- Dernier point et non des moindres, la campagne sera relancée en novembre 2019.



PROJET RÉALISÉ VIA :

- L'ILLUMINATION DE BÂTIMENTS EN ORANGE
- L'UTILISATION DES MÉDIAS POUR SENSIBILISER
- LA COLLABORATION AVEC D'AUTRES ORGANISATIONS

FEMMES ET FILLES BÉNÉFICIAIRES DU PROJET :

TOUTS LES CITOYENS À TRAVERS LE PAYS QUI ONT VU DES BÂTIMENTS ILLUMINÉS, QUI ONT LU LES ARTICLES SUR LA CAMPAGNE, QUI ONT VU LES VIDÉOS ET QUI ONT ASSISTÉ AUX ÉVÉNEMENTS

FONDS COLLECTÉS PAR L'UNION :

3 600 €

FONDS COLLECTÉS PAR LES PARTENAIRES :

3 600 €

PARTENAIRES :

COMITÉ NATIONAL AUTRICHIEN D'ONU FEMMES, HEFOR SHE GRAZ



MEILLEUR PROJET D'UNION

Académie du leadership nordique Soroptimist 2018

Union de Norvège

Le but de l'Académie du leadership nordique Soroptimist (Soroptimist Nordic Leadership Academy, ou SNLA) est d'encourager les jeunes femmes à être des leaders de leur communauté et dans leur profession. Basée sur un modèle créé en Macédoine avec la coopération de l'Union turque en 2014, la SNLA a été lancée en 2017. Elle se tient chaque année pendant les vacances d'été, dans un pays nordique différent. L'Union norvégienne a accueilli la deuxième édition de la SNLA dans la ville de Røros, du 25 au 29 juin 2018.

L'idée qui sous-tend la SNLA est de créer un environnement pédagogique propre à éveiller chez les jeunes femmes un sens des possibilités qui s'ouvrent à elles. Les Soroptimist veulent que les jeunes femmes se sentent capables de se prendre en main et d'aider les autres. La SNLA s'adresse aux jeunes femmes vivant dans les pays nordiques, âgées de 18 à 30 ans, qui sont intéressées par le leadership et veulent apporter leur contribution à la société.

Vingt-cinq jeunes femmes motivées ont participé à cet événement de cinq jours, autour d'une série d'ateliers, de présentations et d'activités. Les sujets abordés ont englobé

des activités Soroptimist relatives aux droits des femmes, aux modèles, au leadership et à la communication, à la préparation mentale, au mouvement #metoo, à la planification de projet, à la communication interculturelle, aux start-ups et à l'économie, à la musique et à l'intelligence émotionnelle. Les Soroptimist et les participantes ont aussi eu l'honneur de recevoir la Présidente du SIE Renata Trottmann Probst, qui a présenté une session.

La diversité des talents, compétences et milieux, aussi bien des participantes que des présentatrices, a contribué à la réussite de la SNLA. Une troisième édition est prévue à Rauma, en Finlande, du 23 au 29 juin 2019.



PROJET RÉALISÉ VIA :

- LA CRÉATION D'UN ENVIRONNEMENT PÉDAGOGIQUE
- LE SOUTIEN AUX JEUNES FEMMES POUR QU'ELLES PRENNENT CONSCIENCE DE CE QU'ELLES SONT CAPABLES DE FAIRE
- L'ORGANISATION D'UNE SÉRIE D'ATELIERS, DE PRÉSENTATIONS ET D'ACTIVITÉS

FEMMES ET FILLES BÉNÉFICIAIRES DU PROJET :

25

FONDS COLLECTÉS PAR L'UNION :

25 000 €

PARTENAIRES :

UNIONS NORDIQUES, SPONSORS LOCAUX, SI RØROS





Accroître l'accès à toutes formes d'éducation

Les Soroptimist aident les femmes et les fille à devenir de futures leaders

PROJET
GAGNANT

Be a STEM Star!
Club de Szeged, Hongrie

FINALISTES:

1. Projet de quartier

Soroptimist de Marmara, Turquie

Apporter des améliorations majeures dans un quartier défavorisé en répondant à ses besoins en matière d'éducation, de santé, de droits de l'homme, d'autonomisation économique et d'accès aux arts.

2. C'est le moment de votre première fois

Soroptimist de Varsovie, Pologne

Campagne de sensibilisation à l'occasion des 100 ans du droit de vote des femmes, afin d'encourager celles-ci, et notamment les plus jeunes, à participer aux élections.

3. Projet Ada Lovelace (ALP) - STIM pour les filles

Soroptimist de Gdansk, Pologne

Augmenter le nombre de femmes travaillant dans le domaine des STIM en Pologne. Le projet promeut les programmes pédagogiques ciblant les filles, les enseignants et les parents.



1

ÉDUCATION

ÉDUCATION

PROJET GAGNANT

Be a STEM Star!

Club de Szeged, Hongrie

Il est impératif de permettre aux filles et aux femmes d'intégrer les domaines des STIM (Science, Technologie, Ingénierie et Mathématiques) et d'y faire carrière.

Comme des ministres de l'Éducation et d'autres intervenants l'ont souligné au cours du Colloque international et Forum politique de l'UNESCO sur le sujet (Bangkok, 2017), des réponses holistiques et intégrées transsectorielles sont nécessaires pour inciter les filles et les femmes à identifier des solutions à des défis persistants.

Partant de ce constat, les **Soroptimist de Szeged** ont décidé d'agir. Elles travaillent donc à susciter l'intérêt des femmes pour les domaines des STIM, en établissant des liens directs et une communication entre les établissements d'enseignement secondaire/supérieur et les entreprises. Pour ce faire, elles ont sélectionné des lycéennes sur la base de recommandations de leurs professeurs et mentors. Au premier semestre, les Soroptimist ont organisé des visites d'ateliers de science à l'**Université de Szeged**, au nouveau **Centre de recherche laser ELI (Extreme Light Infrastructure)** et dans les locaux d'**EPAM** (une société internationale qui propose des logiciels, du conseil aux entreprises et des services d'innovation technologique).

Les filles ont ainsi pu rencontrer des femmes aux carrières impressionnantes, ainsi que des modèles travaillant dans différents domaines, en la personne de Soroptimist hongroises et étrangères, de chercheuses renommées et de **Judit Polgár**, la championne d'échecs connue dans le monde entier. Au deuxième semestre, les Soroptimist ont organisé des cours de développement spéciaux (en collaboration avec **EPAM**). Ceux-ci ont débouché sur un concours, au cours duquel huit équipes de quatre membres ont travaillé sur des projets liés au développement durable.

Pour persuader les jeunes femmes d'exploiter leur potentiel scientifique, il faut des personnes auxquelles elles peuvent s'identifier. Les Soroptimist l'ont très bien compris, et ce projet a rencontré un franc succès et a fait l'objet d'une large couverture de la part des médias locaux et régionaux.

¹ - <https://en.unesco.org/unesco-international-symposium-and-policy-forum-cracking-code-girls-education-stem>



EN SAVOIR PLUS :

- [HTTPS://WWW.DELMAGYAR.HU/SZEGED_HIREK/LANYOKRA_IS_HAJT_A_MERNOKI_KAR/2544855/](https://www.delmagyar.hu/szeged_hirek/lanyokra_is_hajt_a_mernoki_kar/2544855/)
- [HTTPS://CAREERS.EPAM.HU/COMPANY/NEWSROOM/COMPANY-NEWS/2018/CULTIVATING-FUTURE-STEM-STARS](https://careers.epam.hu/company/newsroom/company-news/2018/cultivating-future-stem-stars)

PROJET RÉALISÉ VIA :

- L'ORGANISATION DE DIFFÉRENTS ÉVÉNEMENTS DE SENSIBILISATION
- LA MOTIVATION DES GROUPES CIBLES GRÂCE À DES FEMMES CHARISMATIQUES

FEMMES ET FILLES BÉNÉFICIAIRES DU PROJET :

100

FONDS COLLECTÉS PAR LES PARTENAIRES :

9 200 €

PARTENAIRES :

PROGRAMME NATIONAL DÉDIÉ AUX TALENTS, MINISTÈRE DES RESSOURCES HUMAINES





2

AUTONOMIE FINANCIÈRE

Améliorer l'accès à l'autonomie financière

Les Soroptimist soutiennent les femmes dans leur démarche d'indépendance économique



PROJET
GAGNANT

Soutien de jeunes mères célibataires en difficulté
à Kópavogur
Club de Kópavogur, Islande

FINALISTES:

1. Soroptimist Künstlerinnenpreis Linz 2018 / Prix des artistes féminines de Linz 2018

Soroptimist de Linz I, Autriche

Pour encourager les jeunes artistes et talents féminins, les Soroptimist ont parrainé trois prix, en parallèle d'une exposition. *(En collaboration avec les Clubs Soroptimist de Linz Fidentia et Linz Lentos)*



2. Plus de filles à l'école grâce à l'autonomisation

Soroptimist de Cotonou Doyen, Bénin

Le projet consiste à fournir aux femmes des équipements de production hautes performances afin d'améliorer le taux de scolarisation des filles.



3. Studio de tissage à Kegums

Soroptimist d'Ogre Kegums, Lettonie

Augmenter les compétences professionnelles des femmes des zones rurales (notamment de celles qui ne sont pas formées à un métier) en leur permettant d'acquérir des compétences dans le domaine de l'artisanat ethnique.

AUTONOMIE FINANCIÈRE

PROJET GAGNANT

Soutien de jeunes mères célibataires en difficulté à Kópavogur Club de Kópavogur, Islande

Le projet consiste à soutenir les jeunes mères célibataires de notre communauté et à leur offrir une vie meilleure en les aidant à renforcer leur image d'elles-mêmes et en les encourageant à suivre des études.

Le club les a aidées à se procurer des fournitures scolaires, a soutenu des programmes de mentorat et leur a offert des services de baby-sitting, ainsi que des cadeaux de Noël et de la nourriture.

Les **Soroptimist de Kópavogur** ont contacté le **Service social** de la ville afin de choisir des mères célibataires en difficulté pour participer au projet. Les jeunes femmes sélectionnées bénéficiaient de l'aide sociale. Suite à des traumatismes, elles avaient perdu l'espoir de reprendre des études ou de travailler. Les Soroptimist ont engagé **Lilja Bjarnadottir, avocate à la cour locale**, médiatrice et mentor expérimentée, pour mener divers séminaires à l'attention des filles, deux fois par mois pendant quelques mois.

Les **compétences professionnelles** abordées dans les séminaires étaient un facteur clé, car nombre de jeunes mères participant aux

formations étaient socialement isolées, pour diverses raisons. L'objectif était donc de les aider à améliorer leur vie en leur permettant de **gagner en confiance et de développer leur ambition afin de créer une vue plus positive de leur avenir**. En conséquence, certaines des jeunes femmes ayant participé aux formations ont repris des études et d'autres en sont sorties déterminées à s'intégrer dans la vie active.

Les Soroptimist considèrent cette initiative comme un projet à long terme et vont continuer à travailler avec le service social et le lycée local. Après la première formation, trois formations similaires ont été organisées, ainsi qu'un cours avancé destiné à celles qui avaient suivi les premiers séminaires. Lilja, la formatrice, a suivi ses étudiantes de près et leur accorde à chacune du temps pour les encourager à casser les schémas de pensée destructeurs qui les ont empêchées d'être actrices de la société.



PROJET RÉALISÉ VIA :

- L'ORGANISATION DE SÉMINAIRES
- LE SOUTIEN APPORTÉ AUX JEUNES FILLES POUR QU'ELLES REPRENENT CONFIANCE GRÂCE À L'ACQUISITION DE COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES

FEMMES ET FILLES BÉNÉFICIAIRES DU PROJET :

110

FONDS COLLECTÉS PAR LE CLUB :

7 500 €

PARTENAIRE :

SERVICE SOCIAL DE KÓPAVOGUR



3

VIOLENCE À L'ÉGARD DES FEMMES

Éradication de la violence à l'égard des femmes et des filles

Les Soroptimist combattent la violence faite aux femmes et aux filles

PROJET
GAGNANT

Soutien à la collaboration entre la police locale et les services sociaux
Club de Veurne-Westhoek, Belgique

FINALISTES:

- 1. Journées orange contre la violence à l'égard des femmes**
Soroptimist de Xanthi, Grèce
Large diffusion d'un message afin d'éliminer la violence à l'égard des femmes et des filles, avec une campagne de sensibilisation d'envergure aussi bien localement qu'au niveau national.
- 2. TRAMPOLIEN**
Soroptimist de Tongeren Epinona, Belgique
TRAMPOLIEN est une association à but non lucratif issue du travail des Soroptimist. Elle offre un soutien financier et psychologique aux femmes et à leurs enfants victimes de violence domestique.
- 3. Mise en œuvre d'un filtre antipornographie dans les écoles publiques**
Soroptimist de Kungsbacka, Suède
Les Soroptimist ont pris différentes mesures pour influencer les politiques de façon à ce que des pare feux permettant de bloquer la pornographie soient installés dans les écoles. *(En collaboration avec le Club Soroptimist de Varberg)*



VIOLENCE À L'ÉGARD DES FEMMES PROJET GAGNANT

Soutien à la collaboration entre la police locale et les services sociaux Club de Veurne-Westhoek, Belgique

Les violences domestiques constituent un crime sexospécifique qui trouve ses racines profondes dans les inégalités sociétales entre les femmes et les hommes. La violence des partenaires intimes ne fait pas de discrimination et peut toucher tout le monde, quels que soient le niveau de revenu, la race, l'origine ethnique, l'orientation sexuelle ou la religion.

Une femme sur trois sera victime de violences au cours de sa vie. Les parcours qui mènent à ces crimes commencent souvent à la maison et au sein de relations qui devraient être caractérisées par la confiance et l'amour.

Les Soroptimist de Veurne-Westhoek, en Belgique, sont fermement convaincues que prendre des mesures peut faire la différence. Elles veulent sensibiliser au sujet de ce problème, éduquer et développer des moyens de prévention et les mettre en œuvre. Elles travaillent avec des organisations locales pour garantir l'accès des femmes et des filles au soutien dont elles ont besoin.

Cette initiative permet de guider les femmes victimes de violences domestiques :

- Où aller et que faire en cas de violence grave d'un partenaire ?

- Comment faire face aux actes de violence physique, psychologique, sexuelle, économique et liée à l'honneur ?

Les résultats et l'impact de cette action locale ont été très encourageants. Les Soroptimist ont réussi à diffuser leur message largement. Les appels de femmes victimes ont augmenté après la publication de différents articles dans la presse locale et la diffusion d'interviews à la télévision.

Un important travail de préparation a été effectué et des réunions ont été organisées avec la police locale et les centres sociaux. Des drapeaux orange ont été conçus et vendus dans le cadre d'un projet de collecte de fonds. Dernier point et non des moindres, trois réunions orange ont été organisées avec les membres de nos clubs dans différents conseils régionaux pendant le week-end des 24 et 25 novembre 2018.



PROJET RÉALISÉ VIA :

- LE TRAVAIL CONJOINT ENTRE LES ORGANISATIONS ET LA SOCIÉTÉ CIVILE
- LA COMMUNICATION EFFICACE À UNE LARGE AUDIENCE
- L'UTILISATION DES MÉDIAS POUR ACCROÎTRE LA SENSIBILISATION



FEMMES ET FILLES BÉNÉFICIAIRES DU PROJET :

25 000

FONDS COLLECTÉS PAR LE CLUB :

1 000 €

PARTENAIRES :

PZW (POLICE), CAW (SERVICES SOCIAUX)





4

SANTÉ & SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

Garantir aux femmes et aux filles l'accès à des soins de santé de qualité

Les Soroptimist contribuent à de meilleures conditions de vie et de santé pour les femmes et les filles

PROJET
GAGNANT

Santé des seins - « Coussins cœurs » - soutien aux femmes souffrant d'un cancer du sein
Club de Mödling, Autriche

FINALISTES:

- 1. Santé et réponse aux besoins des femmes incarcérées**
Soroptimist d'Ankara, Turquie
Éduquer les femmes prisonnières au sujet des questions d'hygiène et de santé, et améliorer leurs compétences pour l'avenir.
- 2. Bike for Think Pink Challenge**
Soroptimist de Hamont Achel Noord Limburg, Belgique
Les Soroptimist ont organisé un défi sportif à vélo. Les fonds collectés ont servi à sensibiliser au sujet de la prévention du cancer du sein, et à financer la recherche. *(En collaboration avec les Clubs Soroptimist d'Antwerpen-Anthos et de Genk)*
- 3. Garder nos filles à l'école, chaque jour de chaque mois, toute l'année**
Soroptimist de Kisumu, Kenya
Former les jeunes filles sur l'hygiène menstruelle, leur connaissance d'elles-mêmes et la dignité afin de développer leur confiance en elles et de faire en sorte qu'elles viennent à l'école. *(En collaboration avec les Clubs Soroptimist d'Oakland, d'El Cerrito et d'Oceanside Carlsbad, situés en Californie, aux États-Unis)*



SANTÉ & SÉCURITÉ ALIMENTAIRE PROJET GAGNANT

Santé des seins - « Coussins cœurs » - soutien aux femmes souffrant d'un cancer du sein

Club de Mödling, Autriche

Les Soroptimist de Mödling veulent répondre à une préoccupation majeure de santé publique en aidant les femmes souffrant de cancer du sein.

De moins en moins de femmes meurent suite à un cancer du sein, grâce à une combinaison d'une meilleure détection précoce et du développement continu de thérapies nouvelles comme existantes. Toutefois, il reste difficile de faire face à cette épreuve, de supporter les traitements, de retrouver une vie normale et de vivre tout simplement. Un grand nombre de femmes doit subir une mastectomie, une opération douloureuse, aussi bien physiquement qu'émotionnellement.

Avec le « projet Coussin cœur », en coopération avec une école de stylisme, les Soroptimist autrichiennes aident les femmes après l'opération (en les soutenant au cours de leur guérison) et organisent des événements (comme une course, une discussion et une exposition, par exemple) pour sensibiliser au sujet du cancer du sein et de sa prévention. Les coussins sont conçus pour s'adapter de manière confortable sous le bras et soulager la douleur de la zone opérée. Ils apportent aussi un réconfort émotionnel : les patientes savent qu'elles ne sont pas seules et que d'autres personnes pensent à leurs besoins.

Les Soroptimist ont fourni le nécessaire à la conception des coussins et trouvé une école de stylisme locale. Les étudiants, principalement des filles, ont **produit 52 coussins**. Ceux-ci ont été donnés à trois hôpitaux pour leurs patientes et à **l'organisation autrichienne d'aide aux personnes souffrant du cancer**. Les Soroptimist ont aussi organisé diverses activités pour collecter des fonds au profit de cette organisation, et elles ont été à l'initiative d'une réunion d'information avec des experts et des femmes ayant survécu au cancer du sein, sur le sujet « *Cancer du sein - prévention, dépistage et traitement* ». Plus de 500 femmes ont profité des coussins, et cette initiative a été relayée par la presse locale.

PROJET RÉALISÉ VIA :

- LA SENSIBILISATION À TRAVERS DIFFÉRENTES ACTIVITÉS
- L'ORGANISATION DE TABLES RONDES ET DE DISCUSSIONS
- LE PARTENARIAT AVEC DES ÉCOLES, DES EXPERTS ET DES FEMMES



FEMMES ET FILLES BÉNÉFICIAIRES DU PROJET :

PLUS DE 500

FONDS COLLECTÉS PAR LE CLUB :
8 000 €

PARTENAIRES :

ORGANISATION D'AIDE AUX PERSONNES SOUFFRANT DU CANCER (BASSE AUTRICHE), ÉCOLE DE STYLISME DE MÖDLING



5

DÉVELOPPEMENT DURABLE

Répondre aux besoins spécifiques des femmes et des filles en contribuant à la protection de l'environnement

Les Soroptimist s'engagent pour le développement durable et un environnement sain

PROJET
GAGNANT

Accès à l'eau potable pour l'autonomisation des femmes dans le village de Goutonou
Club de Cotonou Doyen, Bénin

Accès à l'eau potable pour l'autonomisation des femmes dans le village de Goutonou

Club de Cotonou Doyen, Bénin

Aujourd'hui, en Afrique, 320 millions de personnes n'ont toujours pas accès à de l'eau potable sûre répondant aux normes d'hygiène de base. Dans les zones rurales, les femmes et les filles passent encore une moyenne de deux à quatre heures par jour à aller chercher de l'eau, en se rendant à des points d'approvisionnement qui sont parfois éloignés des villages. Ce constat alarmant pousse les Soroptimist de Cotonou Doyen à passer à l'action.

Les Soroptimist ont permis la construction d'un puits de diamètre important équipé d'un dispositif de pompage et relié à un château d'eau, dans le village de **Goutonou, au Bénin**.

Dans ce village, connu pour être difficile d'accès, les femmes et les filles sont responsables de la couverture des besoins en eau de toute la famille. Le projet vise à faciliter l'accès à l'eau potable et à libérer du temps, aux femmes pour des activités générant des revenus, et aux filles pour aller à l'école. Leur scolarisation est en effet souvent perturbée et parfois même interrompue en raison de cette lourde tâche. Par ailleurs, ce projet vise à protéger la population des maladies d'origine hydrique. Plusieurs actions ont mené à ce résultat :

- l'organisation d'une soirée de gala pour collecter les fonds nécessaires au financement du projet

- la négociation avec la population pour l'obtention du site de construction
- la sollicitation de la mairie pour son soutien technique (suivi et contrôle)
- la signature de divers contrats de mise en œuvre avec les prestataires de services
- le suivi par le club de la bonne exécution des tâches confiées aux prestataires de services
- l'organisation de la livraison officielle du projet terminé aux populations bénéficiaires

Ce projet est en cohérence totale avec les objectifs de développement durable, car il génère des avantages sociaux, économiques et environnementaux, et permet notamment d'améliorer la santé et la sécurité alimentaire. Il favorise aussi une croissance durable et des emplois décents.



PROJET RÉALISÉ VIA :

- LA COLLECTE DE FONDS GRÂCE À DES ACTIVITÉS DU CLUB
- L'ÉVALUATION DES BESOINS DES FEMMES ET DES FILLES DANS LEUR COMMUNAUTÉ
- LA CONSTRUCTION D'UN PUIITS

FEMMES ET FILLES BÉNÉFICIAIRES DU PROJET :

PLUS DE 1 000

FONDS COLLECTÉS PAR LE CLUB :
5 335 €

PARTENAIRE :
MAIRIE D'ADJOHOUN



SOROPTIMIST INTERNATIONAL D'EUROPE



Nous sommes un réseau mondial de femmes, diversifié professionnellement et socialement.

Nous fournissons aux femmes une plate-forme pour servir leurs communautés, et partager connaissances et expériences.

Nous éduquons et donnons aux femmes et aux filles les moyens de diriger.

Nous combattons la violence contre les femmes et les filles.

En faisant du lobbying à tous les niveaux, nous donnons une voix aux femmes.



www.soroptimisteurope.org

Siège: 72, route de Florissant, CH-1206 Geneva, Switzerland

• Tél. +41 22 346 08 80 • Fax +41 22 789 04 43